

МЕНЮ

20.05.2024

ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы _____
 УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКОВЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ШИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	80/20	137	3,43	8,46	7,83	
85/2008	МЯСО ДУХОВОЕ	250/10/5	103	5,51	6,97	5,02	
258/2011		300	578	18,50	19,86	77,20	
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	93			23,30	
к/к/ к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10	
338/2011	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78	
599/2001	ГРУДА СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30	
к/к/	БУЛЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100 1/100	313 87	13,30 5,00	10,30 2,50	46,00 8,50	
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.		1 265	1 581	54,14	52,79	219,03	

Зам. директора

Калькулятор

Зав. производством

Сотрудник

МЕНЮ

20.05.2024

ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ

(ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ЦИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ПОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ МЯСО ДУКОВОЕ	80/20	137	3,43	8,46	7,83
85/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	250/10/5	103	5,51	6,97	5,02
258/2011	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	300	578	18,50	19,86	77,20
442/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	93			23,30
K/k/ k/k/ 338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	60	108	4,80	2,55	20,10
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	40	115	3,20	1,85	20,78
K/k/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
	ДОЛГА ЖИРА 2,5%	1/100	313	13,30	10,30	46,00
			87	5,00	2,50	8,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.		1 265	1 581	54,14	52,79	219,03

Зам. директора	Зав. производством	Калькулятор
<i>С.П.П. 70</i> <i>Анелинг Социальное общество</i>	<i>С.П.П. 70</i>	<i>С.П.П. 70</i>

Директор школы

МЕНЮ

20.05.2024

для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	184	6,47	6,94	24,90
432/2008 к/к/ к/к/	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МАНДАРИН БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200 100 15	107 38 43	1,50 0,75 1,20	1,30 0,69	22,40 7,50 7,80
ОБЕД						
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕБЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ ЦИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	70	103	3,38	4,90	9,00
85/2008	МЯСО ДУХОВОЕ	200/5	60	2,37	4,03	4,02
258/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	240	357	14,10	14,30	49,90
346/2011 к/к/ к/к/ к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200 20 1/100	141 36 15	0,45 1,60 5,00	0,10 0,85 0,69	29,79 6,70 7,80 8,50
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.						
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.						
20.05.2024						
Зам. директора "Компания социального питания" СТОГОВАЯ № 79 г. Барнаул						
Зав. производством Калькулятор						

Директор школы

МЕНЮ

20.05.2024

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	184	6,47	6,94	24,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
K/K/	МАНДАРИН	100	38	0,75	0,69	7,50
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		550	559	19,12	19,28	73,40
ОБЕД						
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ ШИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	70	103	3,38	4,90	9,00
85/2008	МЯСО ДУХОВОЕ	200/5	60	2,37	4,03	4,02
258/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	240	357	14,10	14,30	49,90
346/2011	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	141	0,45	0,10	29,79
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
K/K/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	15	43	0,69	7,80
			87	5,00	2,50	8,50
			850	827	28,10	27,37
						115,71
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.						
Зам. директора		Зав. производством		Калькулятор		

МЕНЮ

21.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

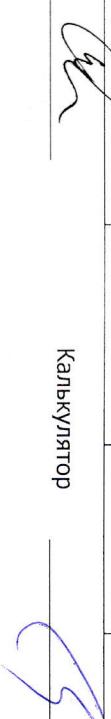
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/1996	КОТЛЕПА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕННАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,00	1,50	46,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.		1 170	1 670	53,24	59,98	227,55

Зам. директора



Калькулятор

Зав. производством



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор



Зав. производством



Калькулятор

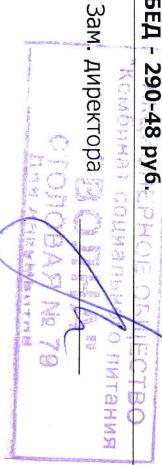


МЕНЮ

21.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКкал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/1996	КОЛЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕННАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИННЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
к/к/ к/к/ 338/2011	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60 40 100	108 115 52	4,80 3,20 0,44	2,55 1,85 0,44	20,10 20,78 10,78
453/2008	БАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,00	1,50	46,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.		1 170	1 670	53,24	59,98	227,55



Калькулятор

[Signature]

[Signature]

Зам. директора по социальному питанию

СТОРОНА № 70

Документ № 144

Зав. производством

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

[Signature]

МЕНЮ

21.05.2024

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ВОДОПРОВОДА

Анимация

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
2/2011	ЗАВТРАК					
289/366/2010/2008	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	89	1,20	0,45	20,50
181/2008	БИТОЧКИ ПАКОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	90	137	10,25	13,20	5,50
430/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	206	3,60	4,60	37,70
K/K/	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
K/K/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		600	530	16,00	18,35	86,20
40/2008	ОБЕД					
99/73/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ)	100	83	1,60	5,10	7,70
397/2001	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
335/2008	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ	70/30	170	11,70	8,50	8,50
401/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
K/K/	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
K/K/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	116	1,60	0,85	6,70
K/K/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
K/K/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.		840	769	26,32	26,50	140,72

Зам. директора
Зав. производством

Калькулятор

ректора ФГУП «Московское общество здравоохранения и общественного питания» № 79

MEMO

21.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СТВ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал			Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ			
2/2011		60	89	1,20	0,45	20,50		
289/366/2010/2008		90	137	10,25	13,20	5,50		
181/2008		150	206	3,60	4,60	37,70		
430/2008		200	60	0,20	0,10	15,00		
K/K/		100	38	0,75	7,50			
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		600	530	16,00	18,35			86,20
ОБЕД								
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	100	83	1,60	5,10	7,70		
99/73/2008	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88		
397/2001	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	70/30	170	11,70	8,50	8,50		
335/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	150	141	3,10	5,40	20,30		
401/2008	K/K/ K/K/ K/K/	200	116	0,50	0,10	28,10		
		20	36	1,60	0,85	6,70		
		15	43	1,20	0,69	7,80		
		40	67	1,50	2,35	13,40		
		840	769	26,32	26,59			109,38

Зам. Директора
~~ЧЕРНОЕ ОБЩЕСТВО~~
Зав. производством

Калькулятор

м. директора
КИЕВСКОГО ОБЩЕСТВА
ПОЧЕМУ ПОСЛЕДНИЕ
"ВОЛНА"
СТОЛВЯ № 79
Надпись на книге

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы